

"Согласовано"

Директор школы МОУ СОШ №

_____/_____/_____
"___"_____ 2021г

"Утверждаю"

Директор ООО "Общепит-Н"

_____/С.И.Сидельников/
"01" сентября 2021г.

МЕНЮ

школьного питания для детей из многодетных, малообеспеченных семей по 30 руб. на человека в день

День 1

ОБЕД

| № рец. | № | Наименование блюд | Выход | Стоимость |
|--------|----|--|-------|--------------|
| 103 | 1. | Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель) | 250г | 7,40 |
| 198 | 2. | Каша гороховая | 155г | 7,42 |
| 349 | 3. | Компот из смеси сухофруктов | 200г | 5,22 |
| | 4. | Печенье | 49г | 7,97 |
| | 5. | Хлеб пшеничный | 30г | 1,60 |
| Всего | | | | 29,61 |

День 2

ОБЕД

| № рец. | № | Наименование блюд | Выход | Стоимость |
|--------|----|-------------------------------------|--------|--------------|
| 102 | 1. | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250г | 6,55 |
| 321 | 2. | Капуста тушеная | 100г | 10,12 |
| | 3. | Напиток Золотой шар | 200г | 11,00 |
| | 4. | Хлеб пшеничный | 30/30г | 1,60 |
| Всего | | | | 29,27 |

День 3**ОБЕД**

| № рец. | № | Наименование блюд | Выход | Стоимость |
|--------------|----|---|-------|--------------|
| 88 | 1. | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250г | 9,74 |
| 304 | 2. | Рис отварной | 100г | 6,62 |
| 348 | 3. | Компот из чернослива | 200г | 13,72 |
| | 4. | Хлеб пшеничный | 30г | 1,6 |
| Всего | | | | 31,68 |

День 4**ОБЕД**

| № рец. | № | Наименование блюд | Выход | Стоимость |
|--------------|----|--------------------------------------|--------|--------------|
| 234 | 1. | Котлеты рыбные с маслом сливочным | 50/5 | 16,57 |
| 142 | 2. | Картофель и овощи, тушенные в соусе. | 125г | 11,66 |
| 376 | 3. | Чай с сахаром | 200/15 | 1,40 |
| | 4. | Хлеб пшеничный | 30г | 1,60 |
| Всего | | | | 31,23 |

День 5**ОБЕД**

| № рец. | № | Наименование блюд | Выход | Стоимость |
|--------------|----|------------------------|--------|--------------|
| 291 | 1. | Плов из птицы (курицы) | 150г | 26,22 |
| 376 | 2. | Чай с сахаром | 200/15 | 1,40 |
| | 3. | Хлеб пшеничный | 30г | 1,60 |
| Всего | | | | 29,22 |

День 6**ОБЕД**

| № рец. | № | Наименование блюд | Выход | Стоимость |
|--------------|----|--|----------|--------------|
| 82 | 1. | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне | 250г | 10,4 |
| 171 | 2. | Каша гречневая рассыпчатая | 100г | 7,39 |
| 377 | 3. | Чай с сахаром с лимоном | 200/15/7 | 3,40 |
| | 4. | Печенье | 40г | 6,40 |
| | 5. | Хлеб пшеничный | 30г | 1,60 |
| Всего | | | | 29,19 |

День 7**ОБЕД**

| № рец. | № | Наименование блюд | Выход | Стоимость |
|--------------|----|-----------------------------------|-------|--------------|
| 101 | 1. | Суп картофельный с рисовой крупой | 250г | 7,25 |
| 142 | 2. | Картофель и овощи тушеные в соусе | 125г | 11,66 |
| 349 | 3. | Компот из смеси сухофруктов | 200г | 5,22 |
| | 4. | Хлеб пшеничный | 30г | 1,60 |
| Всего | | | | 25,73 |

День 8**ОБЕД**

| № рец. | № | Наименование блюд | Выход | Стоимость |
|--------------|----|--|-------|--------------|
| 103 | 1. | Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель) | 250г | 7,40 |
| 143 | 2. | Рагу из овощей | 155г | 14,35 |
| 348 | 3. | Компот из кураги | 200г | 9,02 |
| | 4. | Хлеб пшеничный | 30г | 1,60 |
| Всего | | | | 32,37 |

День 9**ОБЕД**

| № рец. | № | Наименование блюд | Выход | Стоимость |
|--------------|----|-------------------------------------|--------|--------------|
| 102 | 1. | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250г | 6,55 |
| 289 | 2. | Рагу из птицы | 50/125 | 29,38 |
| 376 | 2. | Чай с сахаром | 200/15 | 1,40 |
| | 4. | Хлеб пшеничный | 30г | 1,60 |
| Всего | | | | 38,93 |

День 10**ОБЕД**

| № рец. | № | Наименование блюд | Выход | Стоимость |
|--------------|----|---|-------|--------------|
| 88 | 1. | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250г | 9,74 |
| 198 | 2. | Каша гороховая | 100/5 | 6,18 |
| 349 | 3. | Компот из смеси сухофруктов | 200г | 5,22 |
| | 4. | Хлеб пшеничный | 30г | 1,60 |
| Всего | | | | 22,74 |

День 11**ОБЕД**

| № рец. | № | Наименование блюд | Выход | Стоимость |
|--------------|----|-----------------------------------|-------|--------------|
| 96 | 1. | Рассольник " Ленинградский" | 250г | 9,91 |
| 142 | 2. | Картофель и овощи тушеные в соусе | 125г | 11,66 |
| | 3. | Сок фруктовый | 200г | 9,33 |
| | 4. | Печенье | 22г | 3,58 |
| | 5. | Хлеб пшеничный | 30г | 1,60 |
| Всего | | | | 36,08 |

День 12**ОБЕД**

| № рец. | № | Наименование блюд | Выход | Стоимость |
|--------------|----|---|-------|--------------|
| 102 | 1. | Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне | 250г | 6,55 |
| 143 | 2. | Рагу из овощей | 100/5 | 10,8 |
| 1041 | 3. | Напиток апельсиновый | 200г | 5,00 |
| | 4. | Хлеб пшеничный | 30г | 1,60 |
| Всего | | | | 23,95 |